



УТВЕРЖДЕНЫ
Директор колледжа
Т.В. Архипова

Нормативы
вступительных испытаний по физической подготовленности
для специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность

Возрастная группа до 17 лет (включительно)						
Испытания (тесты)		Юноши			Девушки	
		«5» баллов	«4» балла	«3» балла	«5» баллов	«4» балла «3» балла
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	14	11	7	---	---
2.	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	---	---	---	16	11 7
3.	Челночный бег – 3х10 м (сек.)	7,9	8,6	8,9	8,9	9,7 9,9
4.	Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами (см).	230	210	190	185	170 160
Возрастная группа от 18 до 19 лет (включительно)						
Испытания (тесты)		Юноши			Девушки	
		«5» баллов	«4» балла	«3» балла	«5» баллов	«4» балла «3» балла
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	15	12	8	---	---
2.	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	---	---	---	17	12 8
3.	Челночный бег – 3х10 м (сек.)	8,1	8,7	9,0	8,7	9,3 9,4
4.	Прыжок в длину, с места толчком двумя ногами (см)	235	215	200	190	175 165
Возрастная группа от 20 лет						
Испытания (тесты)		Мужчины			Женщины	
		«5» баллов	«4» балла	«3» балла	«5» баллов	«4» балла «3» балла
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	16	13	9	---	---
2.	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	---	---	---	18	13 9
3.	Челночный бег – 3х10 м (сек.)	8,6	9,0	9,5	8,9	9,4 9,6
4.	Прыжок в длину, с места, толчком двумя ногами (см)	245	225	205	185	170 160

Суммарное количество баллов	Итоговая оценка
0-11	Не зачет
12 и более	Зачет



УТВЕРЖДЕНЫ

Директор колледжа

Т.В. Архипова

Расписание вступительных испытаний
по дисциплине Физическая культура
для специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность

Дата поведения	Время поведения	Место проведения
06.07.2023	9.00	г. Тюмень, ул. Герцена 80 Спортивный зал, ауд.213 (спортивная площадка)
13.07.2023	9.00	
20.07.2023	9.00	
27.07.2023	9.00	
03.08.2023	9.00	
11.08.2023	9.00	