Национальный регистр
доноров костного мозга

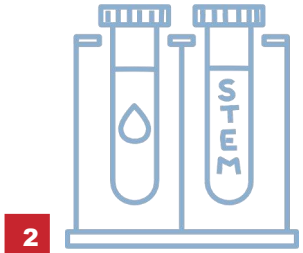
# Правда и мифы о донорстве костного мозга

Лекарство от рака есть в каждом из нас!

# Что такое костный мозг?

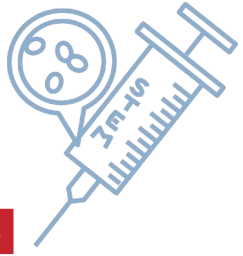
1

Орган, который находится в плоских костях




2

Внешне похож на кровь



3

Содержит гемопоэтические стволовые клетки (ГСК)

**Костный мозг отвечает за кроветворение. С помощью него вырабатываются основные виды клеток крови — лейкоциты, эритроциты и тромбоциты.**

**Не путайте костный мозг со спинным!**

# Заболевания, при лечении которых требуется трансплантация костного мозга

## Приобретенные

### Злокачественные

- Острый миелобластный лейкоз
- Острый лимфобластный лейкоз
- Хронический миелолейкоз
- Миелофиброз
- Неходжскинская лимфома
- Миеломная болезнь (болезнь Рустицкого- Калера)
- Миелодиспластическиесиндромы
- Нейробластома и другие солидные опухоли

### Незлокачественные

- Апластическая анемия
- Паркосизмальная ночная гемоглобинурия
- Гистиоцитоз (Лангергансоклетоный и Не лангергансоклеточный)
- Приобретенная парциальная красноклеточная аплазия

## Врожденные

- Тяжелые комбинированные иммунодефициты
- Гемофагоцитарный лимфогистиоцитоз
- Врожденные аплазии
- Остеопетроз
- Гемоглобинопатии и талассемические синдромы
- Болезни накопления (мукополисахаридозы, муколипидозы, лизосомальные болезни)

# Каков шанс найти подходящего донора?

**Подбор донора осуществляется по уникальному набору генов, отвечающих за тканевую совместимость**

**Только 15-20% больных имеют шанс найти донора в семье — как правило, среди родных братьев и сестер**

**Родители совместимы с детьми только на 50%, а в идеале нужна 100% совместимость**

**При отсутствии родственного донора поиск ведется в специальных базах данных — регистрах неродственных доноров костного мозга**

**Шанс найти подходящего «генетического близнеца» - 1:10 000**

# Кто может стать донором костного мозга?

- **Вам от 18 до 45 лет**
- **У Вас нет серьезных заболеваний**
- **Ваш вес больше 50 кг**

Подпишите анкету и соглашение потенциального донора

Сдайте 4 мл крови или образец буккального эпителия с внутренней стороны щеки

Ожидайте в течение 3 месяцев уведомления о включении ваших данных в информационную систему регистра

**Если вы подойдете конкретному пациенту, с вами свяжется сотрудник регистра и расскажет о дальнейших шагах**

# Вступить в регистр можно двумя способами:

Сдать 4 мл крови в любом офисе
«Инвитро», CMD, «ДНКОМ»

Оставить заявку на сайте RDKM.RU на получение набора для самостоятельного взятия буккального эпителия.
В течение месяца посылку можно будет забрать в ближайшем отделении «Почты России». После этого заполненные документы и образцы буккального эпителия нужно отправить в лабораторию тканевого типирования. Отправка осуществляется за счет «Почты России» и бесплатна для донора!

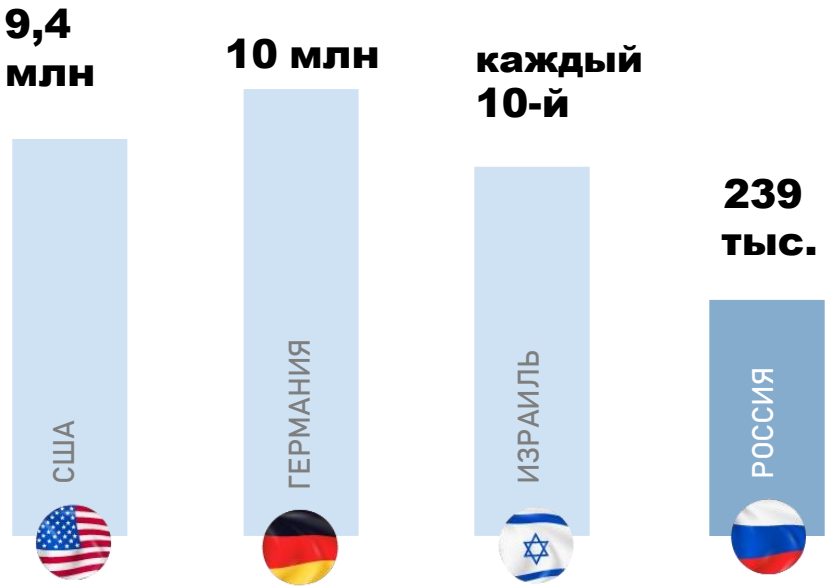
**Вступая в регистр, вы соглашаетесь в случае необходимости стать донором для ЛЮБОГО пациента, нуждающегося в неродственной трансплантации!**

# Потенциальные доноры костного мозга — в России и в мире

Всемирная ассоциация доноров костного мозга WMDA объединяет десятки донорских баз из разных стран и содержит данные

**41 626 536**
**Добровольцев**

(по состоянию на 05/08/2024)



# Зачем России нужен собственный регистр доноров костного мозга?

**1**

Шанс найти совместимого донора для конкретного больного выше среди людей **сходного с ним этнического** происхождения

**2**

В России проживают **более 200 национальностей.** Для многих из них подобрать совместимого донора за рубежом невозможно!

**3**

**Стоимость поиска и активации**

**около**
**500 тыс. руб**
российский донор

**от**
**20 тыс. евро**
зарубежный донор

# Способы забора стволовых клеток

**Из тазовой кости** 40 минут

Под общим наркозом донору делают несколько проколов в тазовой кости

**Из вены** 4-5 часов

Донору 4 дня вводят специальный препарат. Затем берут кровь из одной руки и возвращают в другую руку

**Вступая в регистр, вы соглашаетесь в случае необходимости стать донором для ЛЮБОГО пациента, нуждающегося в неродственной трансплантации!**

# Важно знать!

1 Донор имеет право отказаться от процедуры донации НА ЛЮБОМ этапе.

Донорство костного мозга во всем мире АНОНИМНО, ДОБРОВОЛЬНО и БЕЗВОЗМЕЗДНО

2 Регистр создается на пожертвования частных лиц и компаний.

Стоимость включения одного добровольца в Национальный РДКМ — 14600 рублей.

**Собранные средства не должны тратиться напрасно!** Хорошо подумайте, прежде чем принять решение стать донором, и обсудите его с родными.

3 Донор не получает вознаграждения за донацию, но все его расходы на проезд к месту донации, проживание и питание оплачиваются регистром!

! **Главное, что вы получаете — возможность спасти жизнь незнакомого человека!**

# Контакты:

Донорство костного мозга

https://t.me/DonorsKM

Юрий Николенко

+7 996 911 42 77

https://t.me/iurynikolenko

**Мы признательны каждому, кто принимает участие в развитии Национального регистра доноров костного мозга имени Васи Перевощикова.**
**СПАСИБО!**

Национальный регистр
доноров костного мозга

- **registr@rdkm**
- **rdkm.ru**
- **#rdkm**

INVITRO

CMD

ПОЧТА РОССИИ

НОРНИКЕЛЬ

ТРАНСНЕФТЬ

ГАЗПРОМБАНК

ВГТРК

ВТБ24

СУЭК

ЛАБОРАТОРИЯ ДНКОМ

ИНГОССТРАХ